

Golfskole for juniorer

Program for golfskolen

Dag 1.

09.00-12.00:	Putting	Introduksjon til golf
	Chipping	Lære grep, oppstilling,
	Pitching	og bevegelse
	Bunkerslag	

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Driving range
Korte slag
Lange slag
Konkurranser

Mål for dagen: * Bli kjent med ball og kølle
* Ha det gøy



SOLA GOLFKLUBB

Program for golfskolen

Dag 2.

09.00-12.00: Putting
Chipping
Pitching
Bunkerslag

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Teori/video (Praktiske øvelser)
Driving range
Korte slag
Lange slag
Konkurranser

Mål for dagen: *Lære/forstå bevegelsen
*Regler



SOLA GOLFKLUBB

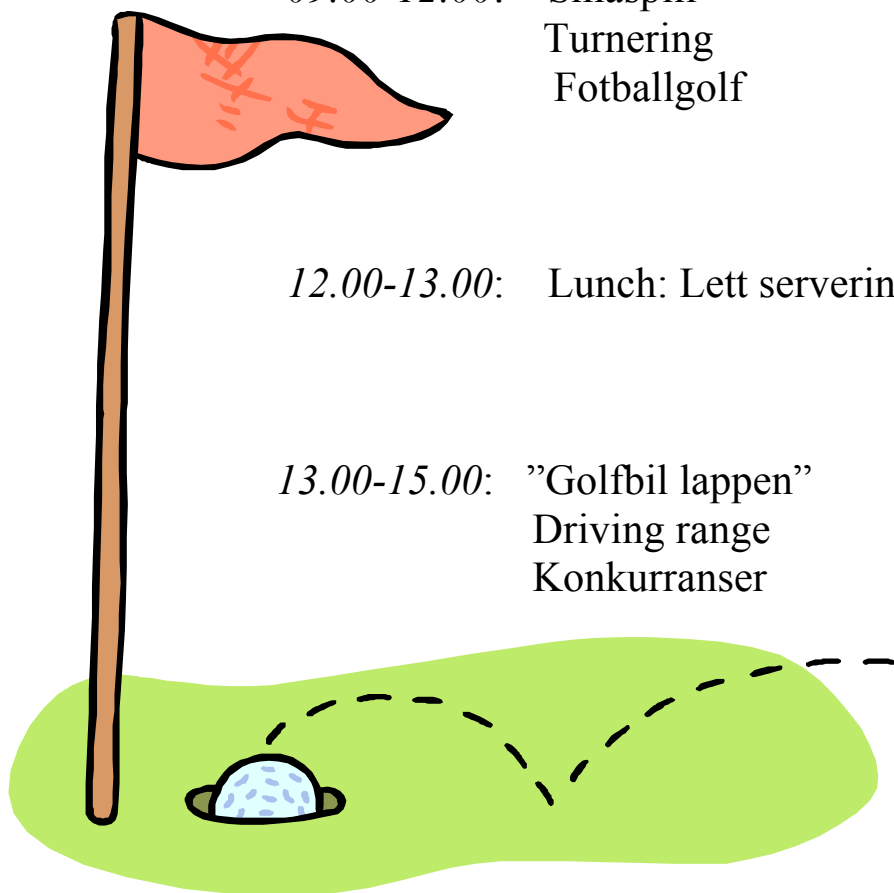
Program for golfskolen

Dag 3.

09.00-12.00: Småspill-
Turnering
Fotballgolf

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: "Golfbil lappen"
Driving range
Konkurranser



Mål for dagen: *Det viktigste er ikke å vinne men å delta

Ang. Premier: *Ett minne fra golfklubben til alle deltagerene

*Premier til alle



SOLA GOLFKLUBB

Program for golfskolen

Dag 4.

09.00-12.00: Putting
Chipping
Pitching
Bunkerslag

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Fotball Golf
Driving range
Korte slag
Lange slag
Konkurranser

Mål for dagen: *Lære/forstå bevegelsen
*Regler



SOLA GOLF KLUBB

Program for golfskolen

Dag 5.

09.00-12.00: Spill på kort hulls banen
Konkurranser
Premieutdeling

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Småspill-
Turnering

15.00-16.00: Aktivitet sammen med foreldre
Premieutdeling
Veien videre



Mål for dagen: *Det viktigste er ikke å vinne men å delta

Ang. Premier: *Ett minne fra golfklubben til alle deltagerene
*Premier til alle



SOLA GOLFKLUBB

Golf Skolen

Vi har sommerskoler både for jenter og gutter.
Kursene vil bli holdt fra mandag til fredag.

Alder 6-16 År

Pris kr 1990,-

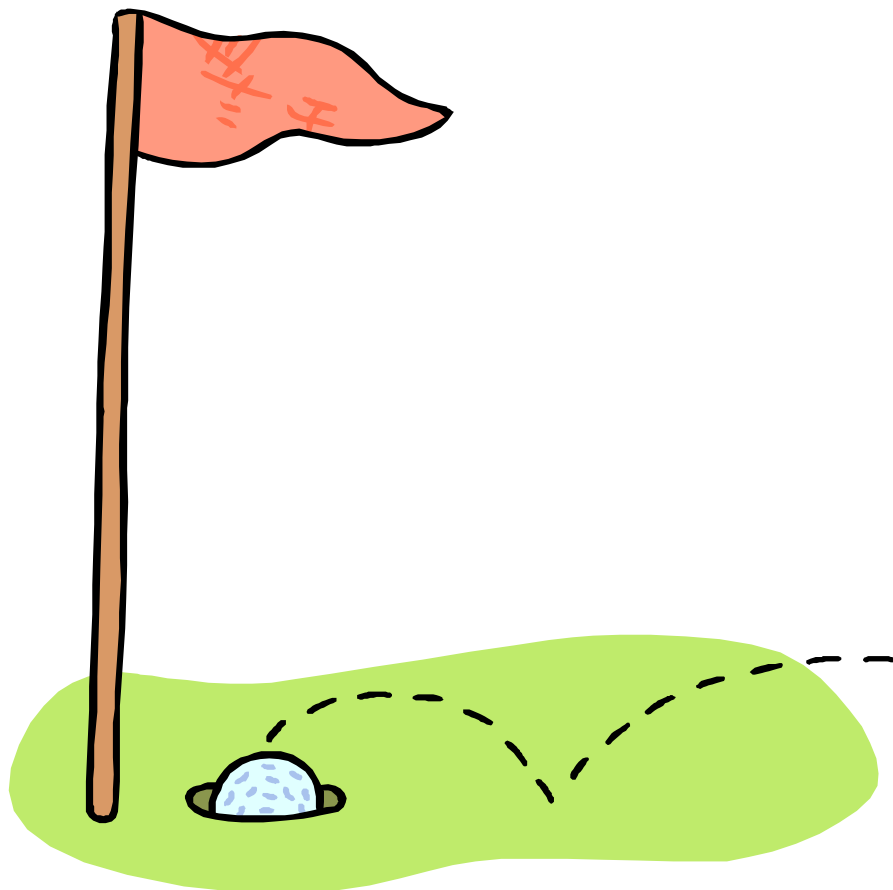
Lunch er inkl. (varmrett) fra Sola Bistro

Arrangeres Uke: **26, 27, 31 & 32**

Påmelding: henning@solagk.no

Tidspunkt: Mandag – Fredag
Kl. 09 00 – 15 00

Fremmøte: Klubbhus v/ Sola Golfklubb



SOLA GOLFKLUBB