

# Golfskole for juniorer

## *Program for golfskolen*

### Dag 1.

09.00-12.00: Putting            Introduksjon til golf  
Chipping            Lære grep, oppstilling,  
Pitching            og bevegelse  
Bunkerslag

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Driving range  
Korte slag  
Lange slag  
Konkurranser

Mål for dagen: \* Bli kjent med ball og kølle  
\* Ha det gøy



# *Program for golfskolen*

## Dag 2.

09.00-12.00: Putting  
Chipping  
Pitching  
Bunkerslag

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Teori/video (Praktiske øvelser)  
Driving range  
Korte slag  
Lange slag  
Konkurranser

Mål for dagen: \*Lære/forstå bevegelsen  
\*Regler



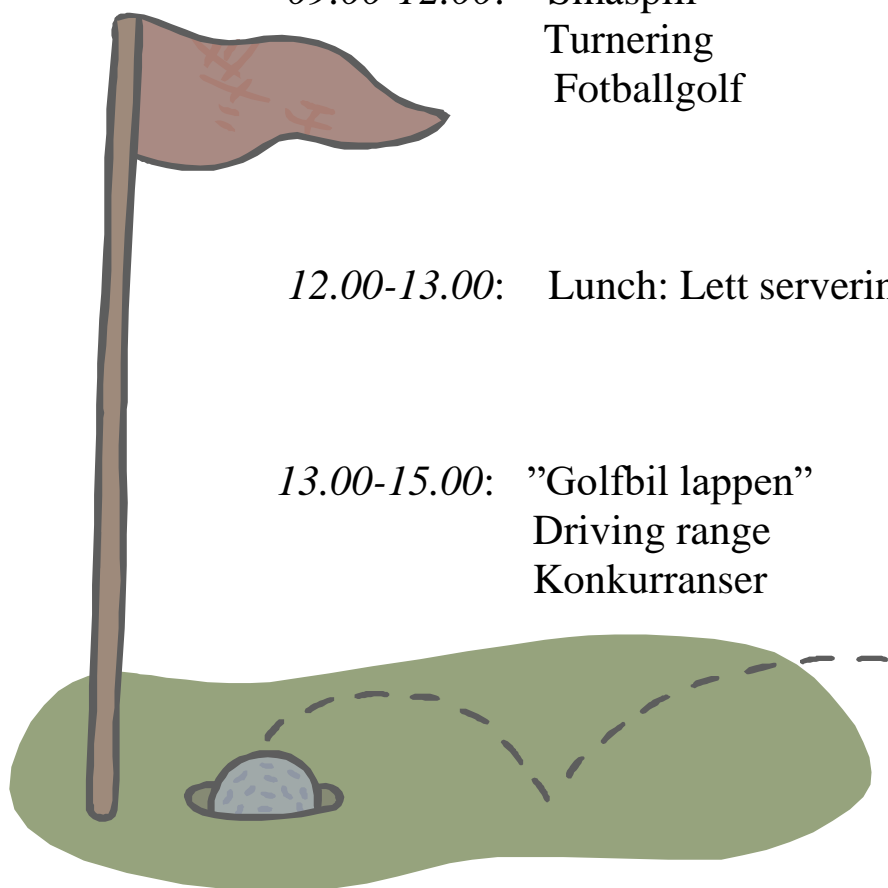
# *Program for golfskolen*

Dag 3.

09.00-12.00: Småspill-  
Turnering  
Fotballgolf

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: "Golfbil lappen"  
Driving range  
Konkurranser



Mål for dagen: \*Det viktigste er ikke å vinne men å delta

Ang. Premier: \*Ett minne fra golfklubben til alle deltagerene

\*Premier til alle



SOLA GOLFKLUBB

# *Program for golfskolen*

## Dag 4.

09.00-12.00: Putting  
Chipping  
Pitching  
Bunkerslag

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Fotball Golf  
Driving range  
Korte slag  
Lange slag  
Konkurranser

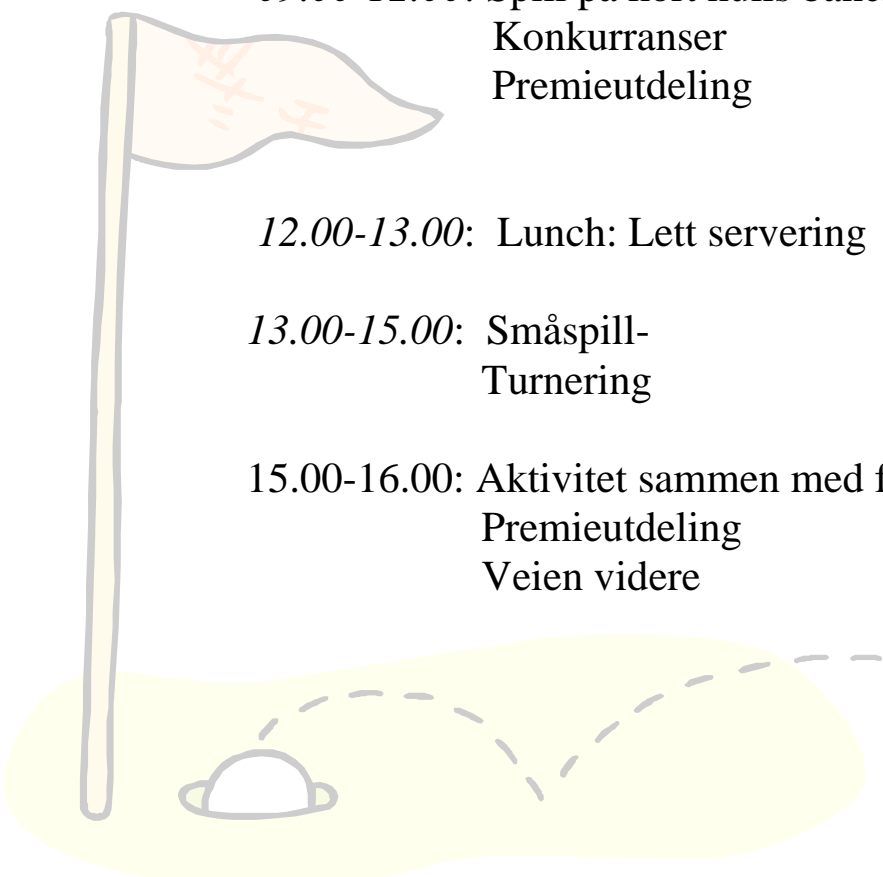
Mål for dagen: \*Lære/forstå bevegelsen  
\*Regler



SOLA GOLFKLUBB

# *Program for golfskolen*

## Dag 5.



09.00-12.00: Spill på kort hulls banen  
Konkurranser  
Premieutdeling

12.00-13.00: Lunch: Lett servering

13.00-15.00: Småspill-  
Turnering

15.00-16.00: Aktivitet sammen med foreldre  
Premieutdeling  
Veien videre

Mål for dagen: \*Det viktigste er ikke å vinne men å delta

Ang. Premier: \*Ett minne fra golfklubben til alle deltagerene  
\*Premier til alle



# Golf Skolen

Vi har sommerskoler både for jenter og gutter.  
Kursene vil bli holdt fra mandag til fredag.

Alder 6-16 År

Pris kr 1990,-

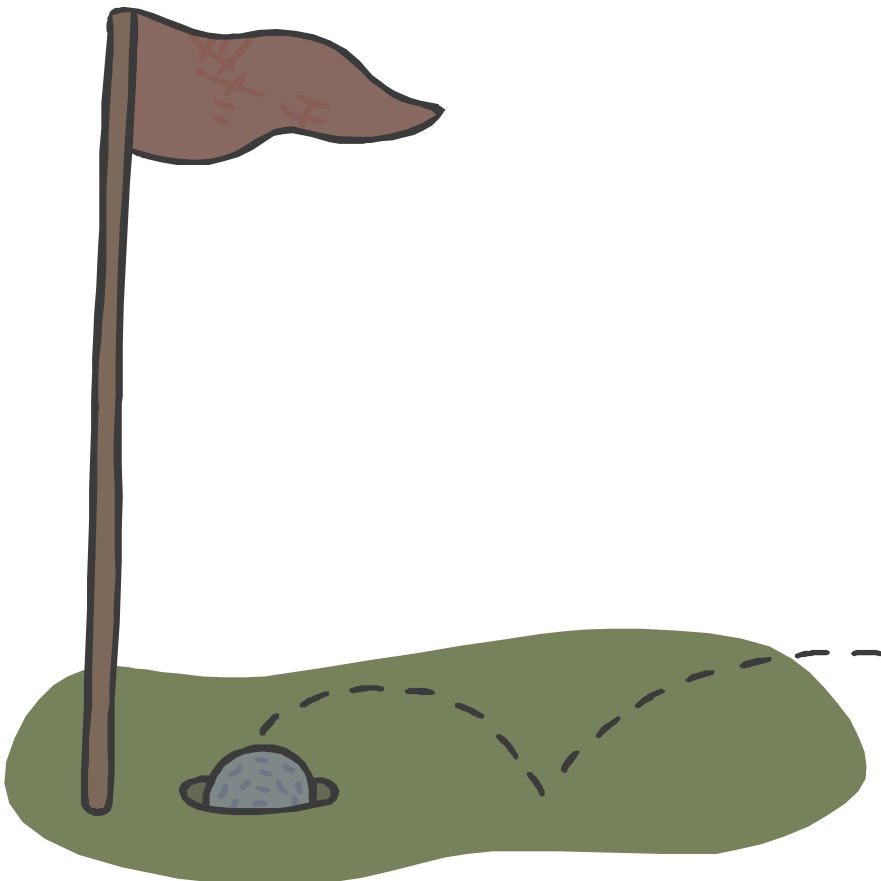
Lunch er inkl. (varmrett) fra Sola Bistro

Arrangeres Uke: **27, 28, 31 & 32**

Påmelding: [henning@solagk.no](mailto:henning@solagk.no)

Tidspunkt: Mandag – Fredag  
Kl. 09 00 – 15 00

Fremmøte: Klubbhus v/ Sola Golfklubb



SOLA GOLFKLUBB