

Medlemstrening



Vi trener på Sola Mandag med Jan Egil

Økt 1 Mandag 19/8 kl16:00–17:00 : Range; Gubbs med øvelser

Økt 2 Mandag 26/8 kl16:00–17:00 :Putt; Sikte, ballstart,
greenlesing og lengdekontroll.

Økt 3 Mandag 2/9 kl16:00–17:00 :Range; Rotasjon

Økt 4 Mandag 9/9 kl16:00–17:00 :Wedger; Gubbs med øvelser

Økt 5 Mandag 16/9 kl16:00–17:00 :Range; Driver og woods

Økt 6 Mandag 23/9 kl16:00–17:00 :Bunker; Gubbs med øvelser

Økt 7 Mandag 30/9 kl16:00–17:00 :Range; Rutiner

Vi trener på Solastranden Mandag med Tim

Økt 1 Mandag 19/8 kl17:00–18:00 : Range; Gubbs med øvelser

Økt 2 Mandag 26/8 kl17:00–18:00 :Putt; Sikte, ballstart,
greenlesing og lengdekontroll.

Økt 3 Mandag 2/9 kl17:00–18:00 :Range; Rotasjon

Økt 4 Mandag 9/9 kl17:00–18:00 :Wedger; Gubbs med øvelser

Økt 5 Mandag 16/9 kl17:00–18:00 :Range; Driver og woods

Økt 6 Mandag 23/9 kl17:00–18:00 :Bunker; Gubbs med øvelser

Økt 7 Mandag 30/9 kl17:00–18:00 :Driving Range; Rutiner