



LOMMEGUIDEN

TIL GOLFREGLENE **2019**



Norges
Golfforbund

VELKOMMEN TIL FORNEBU INDOOR GOLF CENTER

- Vi har 80 meters utslag på vår drivingrange (flyhangar)
- Vi har 60 utslagsmatter
- Vi har 6 stk E-6 fullsving simulatorer
- Vi har puttinggreen
- Vi har 9 dyktige instruktører som står klar til å hjelpe deg
- Vi har 400 kvm stor golfbutikk

Alle er velkomne - vel møtt til innendørstrening på vinterstid. Senteret er åpent i vinterhalvåret (medio oktober til 14. april). Besøk vår hyggelige cafe med nystekte boller, wienerbrød og vafler. Vi tilbyr lett cafemat som, baguetter, omelett, pølser, salat, suppe, karbonadesmørbrød m.m.

FORNEBU INDOOR GOLF CENTER AS
Snarøyveien 69, 1364 Fornebu Tlf.: 67 11 66 00
www.figc.no



LOMMEGUIDEN

TIL GOLFREGLENE **2019**

NORGES GOLFFORBUND

Pb. 5000
0840 Oslo
Tlf. +47 21 02 91 50

post@golfforbundet.no
www.golfforbundet.no

Gjelder fra 2019

Grafikk: Birger Bromann

1. utgave
Opplag 15.000
I samarbeid med Dansk Golf Union.

Velkommen til Norges Golfforbunds Lommeguide!

Lommeguiden hjelper deg videre i de fleste tilfeller hvor du er i tvil om reglene. Du finner også henvisning til å slå opp i Golfreglene 2019.



Her finner du:

Etikette

- før og etter runden, oppførsel på banen

Utslagsområde

- start og videre spill

Fairway/Rough

- det generelle området

Utenfor banen/ Mistet ball

- provisorisk ball eller ny ball i spill

Straffeområde

- røde/gule, fritaksmuligheter, m.m.

Bunker

- uspillbar ball, løse naturgjenstander

Puttinggreenen

- skader på greenen, flaggstangen, m.m.

Unormalt baneforhold

- midlertidig vann, m.m.

Dropp

- regler, metoder, begreper

Ordbok

Stikkord

SLIK BRUKER DU LOMMEGUIDEN:

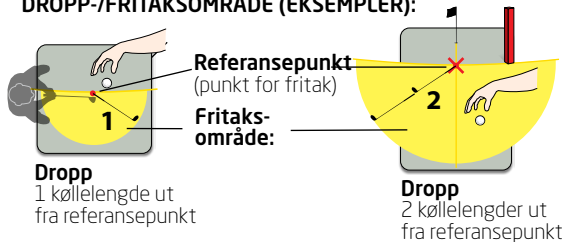
Norges Golfforbund har vurdert hvilke regelsituasjoner som oftest forekommer på de enkelte deler av banen.

- Oppslagene er organisert med faneblad, som tar utgangspunkt i hvor på banen du er.
- Det er henvisninger til Golfreglene for ytterligere informasjon.
- Målet er å hjelpe 90% av golfspillerne videre i 90% av tilfellene innenfor 1 minutt.

BRUKTE HENVISNINGER OG SYMBOLER:



DROPP-/FRITAKSOMRÅDE (EKSEMPLER):



Regelhenvisninger, eksempel: (R 13.1c(2)).

Henvisninger til andre faner, eksempel: (se Fanen Puttinggreenen) – ikke påkrevd, men en mulighet.

Begreper markert med *kursiv*: Se Fanen Ordbok

INFOBOKS:

På noen sider henvises til utdypning av viktige begreper. Disse Infoboksene finnes under Fanen Stikkord.

FANEN DROPP

Oppslag i Lommeguiden dreier seg ofte om fritak og om å droppe riktig.

På Fanen Dropp vises en trinnvis fremgangsmåte du alltid skal gjennom - med eller uten straff:

1. Hvor er ballen din?
2. Hvilket referansepunkt skal brukes til fritaksområde?
3. Størrelsen på fritaksområdet (køllelengde)?

På Fanen Dropp brukes farger for de forskjellige mulighetene.

Disse fargene går igjen i teksten om mulighetene, f.eks. som **“Nærmeste punkt for fullt fritak”**.

Du må alltid spille ballen som den ligger, men ikke fra spilleforbudområder eller utenfor banen.

Her vises et eksempel på fritaksmulighet:

Mulighet – med/uten straff (se Fanen Dropp)

- **Referansepunkt:** **Nærmeste punkt for fullt fritak.**
- **Dropp:** Punkt + **1 køllelengde.**



Du kan bruke stikkordsfanen til å finne oppslagsord og infobokser. Ved stikkordene henvises med en fargekode til en fane. ►

ETIKETTE

Det er noen grunnleggende prinsipper for oppførsel og spillet på banen. De hjelper til å skape gode opplevelser for alle:



- Pass på andre, deg selv og banen.
- Spill i et raskt tempo.
- Spill etter Golfreglene.

Banens områder navngis slik:



Fairway og Rough tilhører det generelle området (se Fanen Fairway/Rough).
Utenfor banen (ballen må ikke spilles).



Pass på andre, deg selv og banen

- Stå bak ballen og den som slår - uten å forstyrre.
- Rop **FORE**, hvis det er fare for å treffe andre.
- Legg tilbake oppslått torv.
- Reparer nedslagsmerker på puttinggreenen.



Hold et raskt spilletempo (R 5 og R 6)

Du bør ha god fart i spillet:

- Spill gjerne utenfor tur når det er mulig
- **Ready Golf** (skal avtales for hvert slag i matchspill).
- Forsøk å bruke maks. 40 sekunder på å slå et slag.
- Plasser din golfbag riktig - i retning mot neste utslagsområde.
- Fyll ut scorekortet på neste utslagsområde - ikke på greenen.
- Slipp gjennom grupper som spiller raskere enn deg.



Spill etter Golfreglene

Vær ærlig - du er din egen dommer



Når du vil spille ballen

Generelt må du ikke gi og få råd, men du kan gjerne få og gi informasjon om:

- Avstander på banen og f.eks. plassering av bunkere.
- Retningen mot flagget.
- Reglene.

Du må alltid spille ballen som den ligger.

- Men ikke fra et spilleforbudsområde eller utenfor banen.

Hvis du ikke ønsker å spille ballen som den ligger:

- Se Fanen Dropp.



Ikke tillatt før et slag (R 8.1a):

- Gi eller få råd.
- Bevisst brette eller bøye greiner, slik at du bedre kan komme til ballen.
- Flytte eller bøye noen fast gjenstand.
- Fjerne eller presse ned sand, løs jord eller torv utenfor utslagsområdet.



"Etikette"

UTSLAGSOMRÅDET

Banen har flere utslagsområder markert med farger eller meter-mål. Området rundt selve utslagsområdet tilhører det generelle området (se Fanen Fairway/Rough), mens utslagsområdet som spesifikt område også har sine egne regler. Det er i utslagsområdet spill av et hull starter.

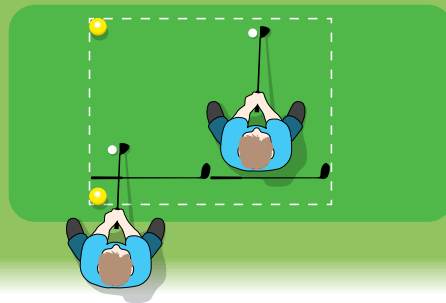
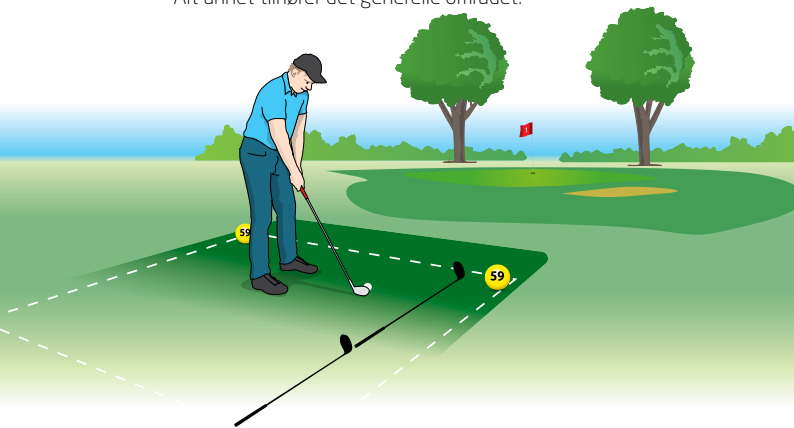
HUSK før runden:

- Du har maks. 14 køller i baggen.
- Du har merket dine baller.
- Du kjenner til de gjeldende lokale regler.
- Du har Lommeguiden med deg.
- Du har greengaffel i lommen.
- Du har valgt utslagsområde.
- Du kjenner til ditt Spillehandicap for runden.

Pegg opp innenfor utslagsmerkene (R 6.2 b)

– og opp til 2 køllelengder bakover.

- Ditt utslagsområde er KUN denne rammen.
- Alt annet tilhører det generelle området.



Utslags-
området

Utslagsområdets grenser

- Ballen skal være innenfor grensene.
- Du kan stå utenfor utslagsområdets grenser og slå.
- Utslagsmerkene må ikke flyttes før utslaget.
- Etter slaget er utslagsmerkene flyttbare hindringer for spilleren.

Slag på ballen som er utenfor utslagsområdet:

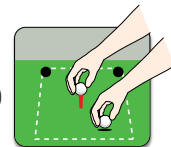
Slagspill: Slaget må slås på nytt.

- Slaget teller ikke, men **+2 straffeslag**.

Matchspill: Slaget kan annulleres av motspilleren.

Når har du slått et slag? (R 6.2b(5))

- Hvis du har slått etter ballen, er den i spill og slaget teller, uavhengig om du treffer.
- Hvis ballen på utslagsområdet flyttes uten et slag, er det ingen straff, f.eks. ved oppstilling eller prøvesving. Du kan pegge opp igjen.



Ball i spill ligger i utslagsområdet (R 6.2b(6))

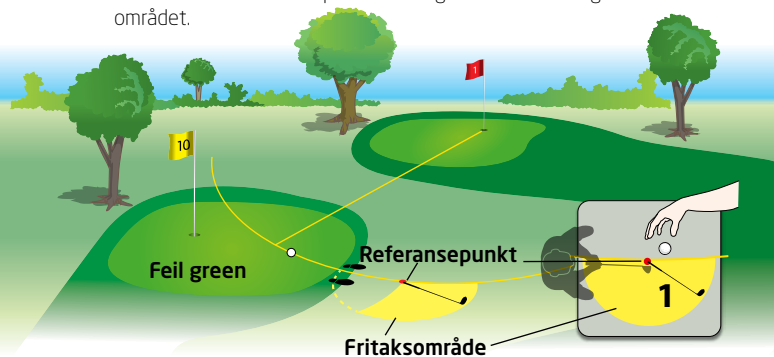
- Hvis ballen ikke forlater eller ender opp i utslagsområdet etter et slag, kan du uten straff løfte og plassere den hvor du vil i utslagsområdet – ev. også på en peg.

FAIRWAY OG ROUGH

Fairway er den kortklippede delen av banen hvor ballen er planlagt spilt fra på vei mot greenen. Fairway utgjør sammen med rough det generelle området, som er hele banen, unntatt:

- Ditt **utslagsområde** på det hullet som spilles.
- Alle **straffeområder**.
- Alle **bunkere**.
- **Puttinggreenen** på det hullet som spilles.

Du kan havne på en feil green. En feil green er enhver green som ikke tilhører hullet som spilles. En slik green tilhører det generelle området.



Feil green (R 13.1f)

Du **må** ta fritak:

- Hvis noen del av ballen berører greenen.
- Hvis greenen berøres av din slagstilling eller planlagt sving.

Mulighet uten straff

(se Fanen Dropp)

- **Referansepunkt:**
Nærmeste punkt for fullt fritak.

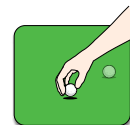
- **Dropp:**
Punkt **+1 køllelengde**
- ikke nærmere hullet.



Ballens retning påvirket (R 11)

ved et uhell, av noen eller noe:

- Ingen straff, og ballen spilles som den ligger.
- Hvis din ball treffer og flytter en annen ball, skal denne plasseres tilbake - se Infoboks 3.
- Din ball skal spilles som den ligger.



Annen ball påvirker spillet (R 15.3)

Du kan få en ball markert og løftet overalt på banen, hvis du mener at den påvirker ditt slag.

- Spilleren som løfter ballen må ikke rengjøre ballen (unntatt hvis den er løftet på puttinggreenen). Den skal holdes forsiktig mellom to fingre.
- Ballen plasseres tilbake når ditt slag er slått.

Løse naturgjenstander

(R 12.2a, R 15.1, R 17.1b)

og flyttbare hindringer

(R 12.2a, R 15.2, R 17.1b)

Overalt på banen kan du berøre og fjerne **løse naturgjenstander** (greiner, blader, kongler, m.m.) og **flyttbare hindringer** som enkelt kan fjernes (flasker, plastposer, håndklær, staker ved straffeområder, m.m.).



Hvis ballen flytter seg når du fjerner løse naturgjenstander:

- Ballen plasseres tilbake og **+1 straffeslag**.

Hvis ballen flytter seg når du fjerner flyttbare hindringer:

- Ballen plasseres tilbake uten straff.

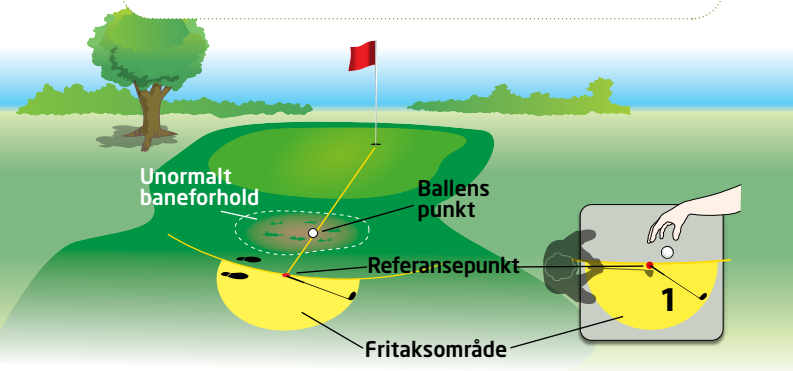
NB! Sand og løs jord er kun løse naturgjenstander på puttinggreenen og kan kun fjernes der.

NB! Staker og annet som markerer utenfor banen, må ikke fjernes.

FAIRWAY OG ROUGH

Fairway er den kortklippede delen av banen, hvor ballen er planlagt spilt fra på vei mot greenen.

Men også på fairway kan det være påvirkning fra unormale baneforhold. Der kan du få fritak som beskrevet nedenfor.



Påvirkning fra et unormalt baneforhold:

- Hull laget av dyr.
- Grunn under reparasjon.
- Uflyttbare hindringer (inkl. vei).
- Midlertidig vann.

Du har mulighet for fritak uten straff

for et unormalt baneforhold hvor som helst unntatt i et **straffeområde**:

- Hvis ballen er i, eller det er kjent eller så godt som sikkert at ballen er i det unormale baneforholdet.
- Hvis det er påvirkning for slagstilling eller sving.

Mulighet uten straff

(se Fanen Dropp)

- **Referansepunkt:** Nærmeste punkt for fullt fritak.
- **Dropp:** Punkt +1 køllelengde

- ikke nærmere hullet.

Feil ball (R 6.3c)

Det er viktig at du kan identifisere din ball under runden. Og det er ofte, spesielt når det er vått, at du kan ta feil av din ball og andres, kanskje på grunn av jord på ballen.

Sett et personlig merke på din ball

- Slag på feil ball koster **2 straffeslag**.
- Hvis feilen ikke korrigeres (spille riktig ball) før utslag på neste utslagsområde, er du diskvalifisert.

Ballen ligger i sitt eget nedslagsmerke (plugget ball R 16.3)

Det kan være vått eller mykt på fairway eller i rough, så et høyt slag kan få ballen til å plugge i sitt eget nedslagsmerke.

Begge steder kan du løfte og rengjøre ballen og droppe uten straff.



Når er ballen plugget?

Når en del av ballen er under bakkenivå.



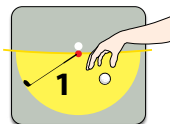
Når en del av ballen er under bakkenivå, selv om den ikke berører jorden.



Men den er **ikke plugget**, hvis den bare ligger dypt i gresset og ingen del av ballen er under bakkenivå.

Mulighet uten straff: (se Fanen Dropp)
Referansepunkt: Rett bak der ballen er plugget.

Dropp: Punkt + 1 køllelengde - ikke nærmere hullet.



FAIRWAY OG ROUGH

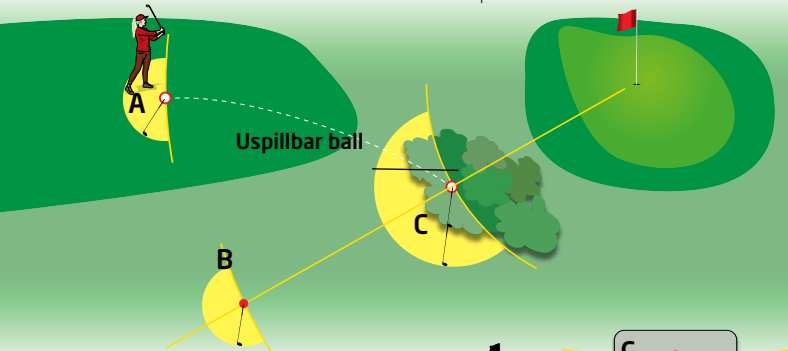
Rough er en del av banen, som er utenfor fairway – rough og fairway utgjør tilsammen det generelle området.

Rough består av semi-rough, som er klippet langs fairway i litt høyere gresshøyde, og rough, som har en enda høyere gresshøyde og busker, trær, m.m.

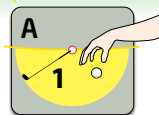
Uspillbar ball (R 19)

Du kan erklære din ball uspillbar hvor som helst, unntatt i et straffe-område, enten fordi:

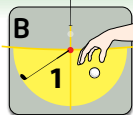
- du ikke kan spilles, eller
- du ikke ønsker å spille den.



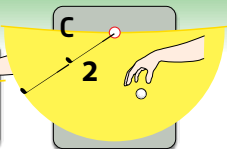
Muligheter med 1 straffeslag: (se fanen Dropp)



Dropp:
Forrige sted
Punkt
+1 køllelengde
- ikke nærmere hullet.



Dropp:
I flagglinjen
Valgt punkt
+1 køllelengde
- ikke nærmere hullet.



Dropp:
Sideveis
Punkt
+2 køllelengder
- ikke nærmere hullet.

Ball flyttet

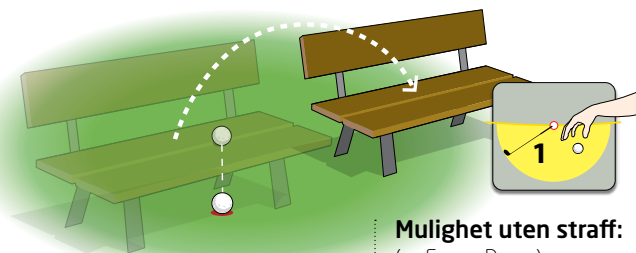
Ved uhell:

- **Under leting på reglementert måte** (R 7.4): Ingen straff, ballen plasseres tilbake.
- **Av naturkrefter** (hvor som helst) (R 9.3): Ingen straff, ballen spilles fra sitt nye sted (se dog Fanen Puttinggreenen).
- **Av andre enn spilleren, eller av en annen ball** (R 9.6): Ingen straff og ballen plasseres tilbake på opprinnelig punkt (ev. anslått) - se Infoboks 3.



Bevisst (R 9.4):

- **Flyttet eller løftet uten tillatelse av en regel:** 1 straffeslag og ballen plasseres tilbake - se Infoboks 3.



Mulighet uten straff:

(se Fanen Dropp)

Referansepunkt:

Der ballen er

Eksempel: Ball ligger på dyr, person, benk, rake, håndkle.

Punktet på bakken

markeres, ball løftes, hindring fjernes, ball droppes.

Dropp:

Punkt + 1 køllelengde
- ikke nærmere hullet.

UTENFOR BANEN ELLER MISTET BALL

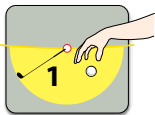
Banens grenser er normalt merket med hvite staker. Havner ballen utenfor grensene, må den ikke spilles.

Ballen kan også bli borte – ofte i roughen – som krever at det spilles videre med en ny ball.

Hvis man er i tvil om ballen er ute eller mistet, anbefales det å spille en provisorisk ball – en foreløpig ball – for å spare tid.

Ball utenfor banen - ute (R 18.2)

Din ball ligger utenfor banens grenser (markert med hvite staker/hvitt linje) og må ikke spilles. **De hvite stakene må ikke fjernes.**

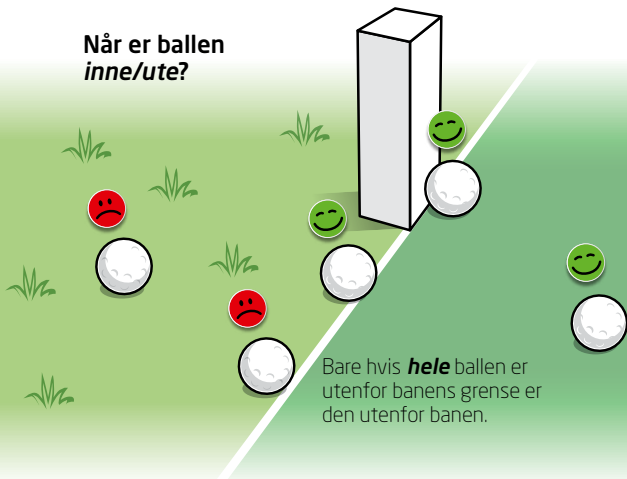


Muligheter med 1 straffeslag (se Fanen Dropp)

1: Dropp Forrige sted: Punkt +1 *køllelengde*
- ikke nærmere hullet.

2: Spill videre med den provisoriske ballen.

Når er ballen inne/ute?

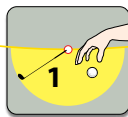


Bare hvis **helle** ballen er utenfor banens grense er den utenfor banen.

Mistet ball (R 18) - se Infoboks 5.

Eksempel: Din ball ligger i et stort område med busker.

Du kan ikke finne den innen 3 minutter.



Muligheter med 1 straffeslag (se Fanen Dropp)

1: Dropp Forrige sted: Punkt +1 *køllelengde*
- ikke nærmere hullet.

2: Spill videre med den provisoriske ballen.

Provisorisk ball (R 18.3)

Når en ball kan være utenfor banen eller mistet, anbefales det å spille en provisorisk ball for å spare tid hvis den opprinnelige ballen ikke blir funnet. Ellers er eneste mulighet å spille en ny ball fra **Forrige sted**.

Den provisoriske ballen blir din ball i spill når:

- Den opprinnelige ballen er mistet eller ute, eller du har valgt å slå på ballen fra et punkt nærmere hullet enn der den opprinnelige ballen anslås å være mistet eller ute.

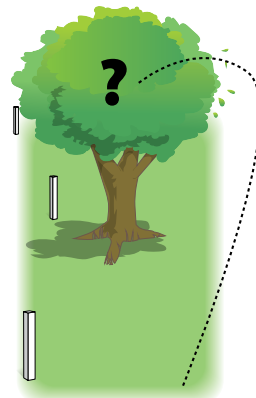
Telle slag på provisorisk ball:

- Slag på den opprinnelige ballen
- Slag på den provisoriske ballen
- Legg til 1 straffeslag

Eksempel:

- (1) Utslag kanskje ute.
- (2) Slå provisorisk ball.
- (3) Legg til **1 straffeslag**.

Du ligger på tre slag – skal slå det fjerde slaget.



STRAFFEOMRÅDER

I straffeområde (R 17)
Din ball er i et RØDT eller
GULT straffeområde hvis
den ligger i området eller
når en del av ballen berører
eller er innenfor grensen.
Merkene er inne i området.
Er det en malt linje, er det
nok at ballen berører linjen
for å være inne i straffe-
området.



Du kan ikke:

Ta fritak for unormale bane-
forhold (R 16), inkludert:

- Ta fritak for **uflyttbare hindringer** (R 16),
- Ta fritak for ball i eget ned-
slagsmerke (**plugget ball**) (R 16),
- Erklære ballen uspillbar (R 19).

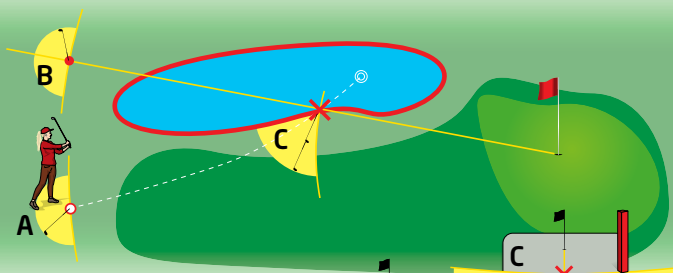
Regelbrudd: **2 straffeslag/tap av hull.**



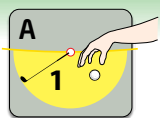
Du kan:

- Spille ballen som den ligger,
- Fjerne **løse naturgjenstander**
(hvis ball flyttes – plasser den tilbake + **1 straffeslag**) (R 15),
- Fjerne **flyttbare hindringer** f.eks. en stake
(hvis ball flyttes – plasser den tilbake uten straff) (R 15),
- Droppe utenfor straffeområdet + **1 straffeslag** (R 17),
- Berøre grunnen/vannet med din kølle (R 17),
- Stå i området og spille en ball som ligger utenfor.

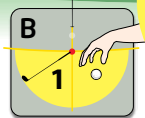
Rødt straffeområde – 3 muligheter for dropp:



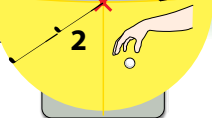
**Muligheter
med 1
straffeslag:**
(se Fanen Dropp)



Dropp:
Forrige sted
Punkt
+1 **køllelengde**
- ikke nærmere
hullet.

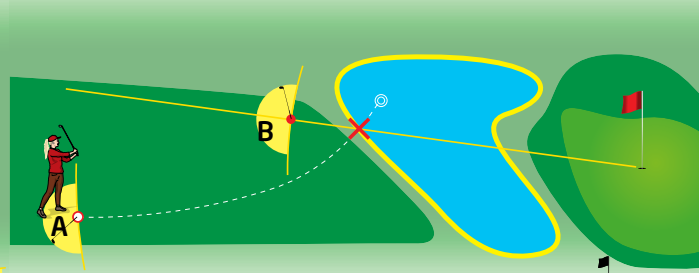


Dropp:
I flagglinjen
Valgt punkt
+1 **køllelengde**
- ikke nærmere
hullet.

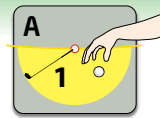


Dropp:
Sideveis
Punkt
+2 **køllelengde**
- ikke nærmere
hullet.

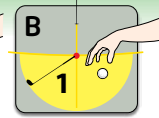
Gult straffeområde – 2 muligheter for dropp



**Muligheter
med 1
straffeslag:**
(se Fanen Dropp)



Dropp:
Forrige sted
Punkt
+1 **køllelengde**
- ikke nærmere
hullet.



Dropp:
I flagglinjen
Valgt punkt
+1 **køllelengde**
- ikke nærmere
hullet.



Ballen er i straffe-
området når en del
av ballen berører
eller er innenfor
grensen.

BUNKER

I bunker (R 12): Din ball er i en bunker hvis den er innenfor, eller noen del av ballen berører sand innenfor grensene.

Du kan ikke:



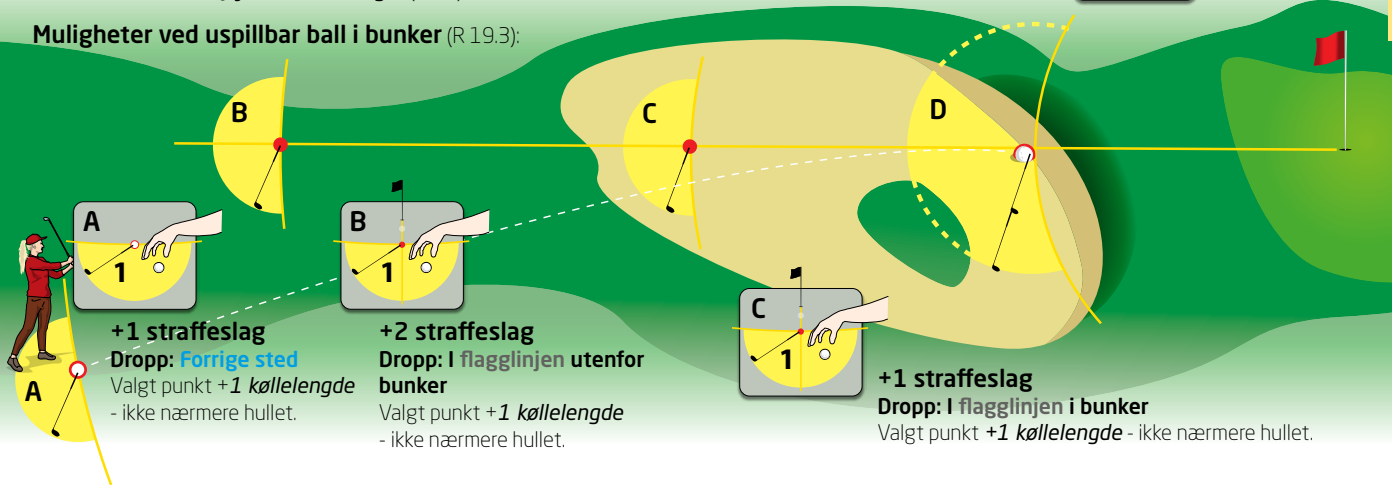
- Ta fritak for ball i eget nedslagsmerke (*plugget ball*) (R 16).
- Berøre sand med din kølle rett foran eller rett bak ballen (R 12).
- Teste forholdene.
- Ta prøvesving i sanden. **Regelbrudd: 2 straffeslag/tap av hull**

Du kan:

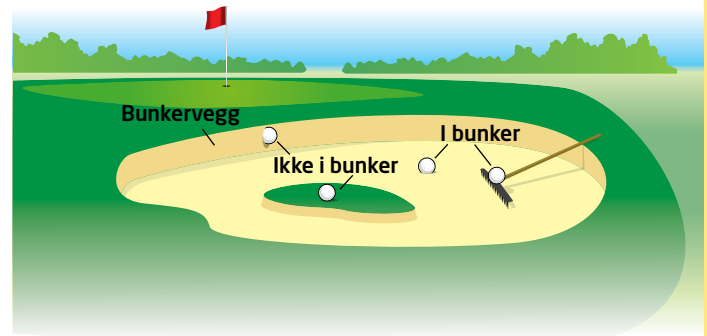


- Fjerne *løse naturgjenstander*.
(hvis ballen flyttes – plasser den tilbake + 1 straffeslag) (R 15).
- Fjerne *flyttbare hindringer*.
(hvis ballen flyttes – plasser den tilbake uten straff) (R 15).
- Berøre sand med din kølle – men ikke rett foran eller rett bak ballen (R 12).
- Ta fritak for unormalt baneforhold (R 16), inkludert:
- Ta fritak for *uflyttbare hindringer* (R 16).

Muligheter ved uspillbar ball i bunker (R 19.3):



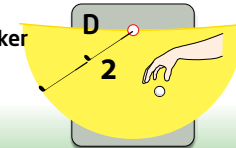
Når er ballen i en bunker?



+1 straffeslag

Dropp: Sideveis i bunker

Punkt +2 køllelengder
- ikke nærmere hullet.



PUTTINGREENEN

Puttinggreenen (R 13)

Din ball er på greenen hvis noen del av ballen berører greenen, eller hvis den ligger på eller i noe og er innenfor grensen til greenen.

Midlertidig vann på greenen (R16.1)

– Se Fanen Unormalt baneforhold.

Feil green (R 13.1(f))

– Se Fanen Fairway/Rough.

Du kan:



- Markere, løfte og rengjøre ballen,
- Fjerne **løse naturgjenstander** og **flyttbare hindringer**
– hvis ballen flyttes – plasser den tilbake uten straff,
- Ta fritak fra unormale baneforhold, inkludert **uflyttbare hindringer**,
- Ballen plasseres på punktet for **nærmeste punkt for fullt fritak** (R 16),
- Reparere alle skader fra sko, dyrespor, stein i greenoverflaten, kongler i overflaten, nedslagsmerker, gamle hullpluggen m.m.,
- Berøre spillelinjen, men ikke forbedre spillelinjen ut over tillatte reparasjoner (R 13.1c(2)).

Regelbrudd: 2 straffeslag/tap av hull.

Du kan ikke:



- Reparere skader fra lufting,
- Reparere skader fra f.eks. oversvømmelse eller andre naturkrefter,
- Reparere skader fra vanlig slitasje,
- Reparere skader eller ujevnheter pga. dårlig gressvekst på greenen,
- Teste overflaten ved å stryke over greenen med hånden eller rulle en ball.

Regelbrudd: 2 straffeslag/tap av hull.



Putte med flaggstangen i hullet (R 13.2)

Du kan beholde flaggstangen i hullet når du putter

Det er ingen straff for å treffe flaggstangen som står i hullet.

Du må likevel bestemme deg før hver putt,

om flaggstangen skal stå i hullet eller ikke. Når ballen er slått med flaggstangen i hullet - betyr det at det skal stå i. Ellers ber du om å få den passet.

Hvis du ber om å få flaggstangen passet

for å kunne sikte bedre, så betyr det samtidig at du har bestemt at flaggstangen skal tas ut av hullet når du har slått din putt.

Du kan ikke få flaggstangen satt i eller fjernet,

når du har slått og ballen er i bevegelse.

Regelbrudd: 2 straffeslag/tap av hull.

PUTTINGGREENEN

Ball/ballmarkør hjelper eller påvirker på greenen

(R 11.1 og R 15.3)

- Du kan få markert og løftet en ball på greenen hvis du vurderer at den kan være til hjelp for en spiller eller påvirker et slag.
- I slagspill er det ikke tillatt å avtale å la en ball ligge til hjelp for noen. Det gir **2 straffeslag** til alle parter i avtalen.

I slagspill må du ikke treffe en annen ball (men gjerne en ballmarkør) på greenen, hvis du selv putter på greenen. Det gir **2 straffeslag**.

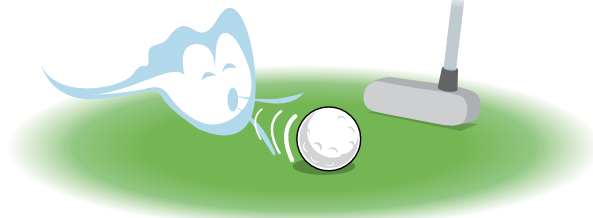
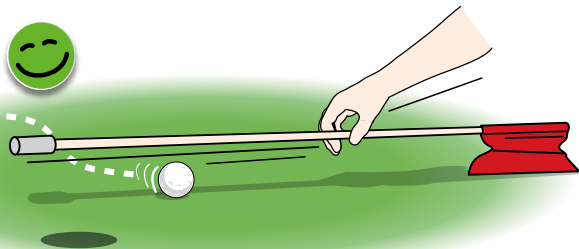
Hvis det skjer:

- Spill din ball som den ligger.
- Den andre spillerens ball skal plasseres tilbake.



For å unngå at en ball i bevegelse får forandret retninger det tillatt (R 11.3):

- Å få løftet en annen ball på greenen (markeres),
- Å fjerne en løftet flaggstang på greenen,
- Å fjerne en annen spillers utstyr på greenen.



BALL/BALLMARKØR FLYTTET VED UHELL

(R 9.3 og 9.4) - se Infoboks 4.

AV PERSON ELLER DYR:

Ingen straff og ballen plasseres tilbake.

AV NATURKREFTER, F.EKS. AV VIND:

Ball har ikke vært løftet: Spilles fra sitt nye sted.

Ball har vært løftet og plassert tilbake: Plasseres tilbake.

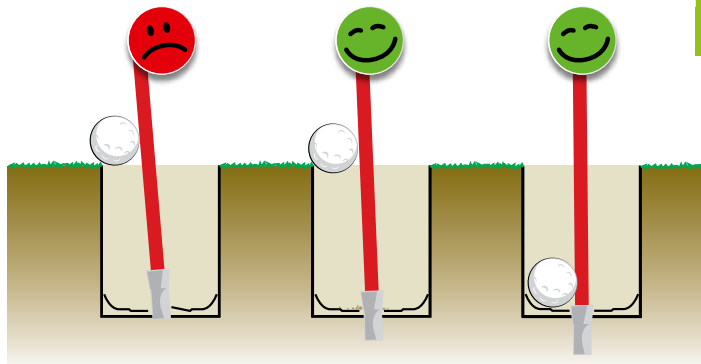
Hullet og flagget - er ballen hullet ut?

Ball ligger ut over hullkanten - flaggstang ute av hullet (R 13.3)

- Vent 10 sekunder og se om den faller i hullet.
Faller den deretter i, teller det som et slag.

Ball hviler mot flaggstang (R 13.2c)

- Hvis noen del av ballen er under greenens overflate, er ballen hullet ut.



UNORMALT BANEFORHOLD

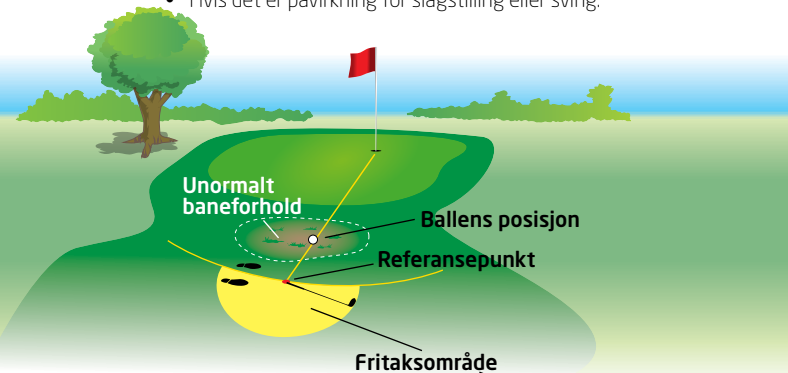
Et unormalt banehold er:

- Hull laget av dyr (inkl. løs masse dyr har gravd ut av hullet).
- Grunn under reparasjon.
- Uflyttbar hindring (inkl. vei).
- Midlertidig vann.

Påvirkning fra et unormalt baneforhold (R 16)

Du har mulighet for fritak uten straff:

- Hvis ballen er i eller det er så godt som sikkert at ballen er i det unormale baneforholdet.
- Hvis det er påvirkning for slagstilling eller sving.

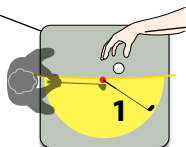


Mulighet uten straff (se Fanen Dropp)

Referansepunkt:

Nærmeste punkt for fullt fritak.

Dropp: Punkt +1 køllelengde
- ikke nærmere hullet.

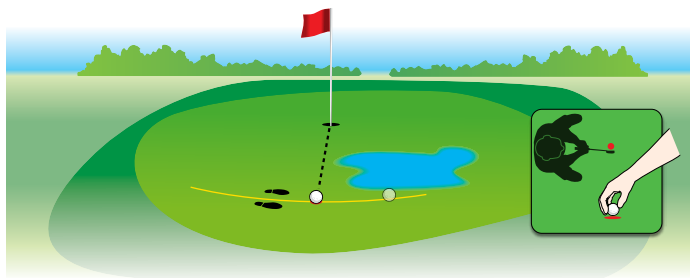


Unormalt baneforhold på puttinggreen (R 16.1)

Når ballen er på puttinggreenen, har du **dessuten** fritak uten straff for et unormalt baneforhold i spillelinjen.

Ballen **plasseres** på **nærmeste punkt for fullt fritak**

- ikke nærmere hullet.



Unormalt baneforhold i bunker (R 16.1)

Nærmeste punkt for fullt fritak uten straff skal være i

bunkerens. Det er mulig å ta fritak i **flagglinjen** (bakover-på-linjen fritak) utenfor bunkerens med **1 straffeslag**.



Mulighet med +1 straffeslag

Dropp: I flagglinjen ut av bunker

Valgt punkt +1 køllelengde
- ikke nærmere hullet.

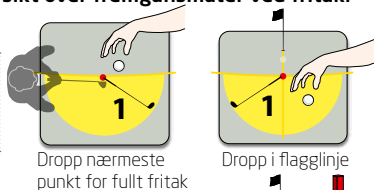
1-2-3-DROPP

oversikt over fremgangsmåter ved fritak:

Ikoner for fritak viser:

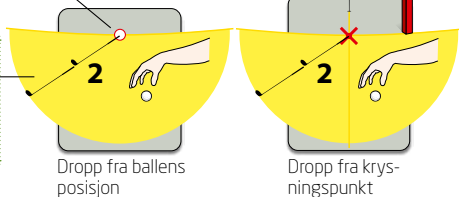
Referansepunkt:

- Rød prikk
- Hvit prikk med rød ring
- Rødt kryss



1
Dropp nærmeste punkt for fullt fritak

1
Dropp i flagglinje



2
Dropp fra ballens posisjon

2
Dropp fra kryssningspunkt

Fritaksområde:

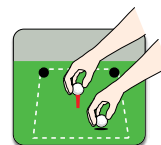
Størrelse og plassering av droppeområdet (f.eks. 1, 2 køllelengder eller plassering).



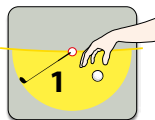
Plasser på nærmeste punkt for fullt fritak



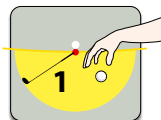
Plassere tilbake



Spill på nytt fra utslagsområdet



1
Dropp på forrige sted



1
Dropp for plagget ball

1 HER ER DIN BALL:

UTEN STRAFF	I unormalt baneforhold
	På feil green
	I eget nedslagsmerke
På/i flyttbar hindring	

1 STRAFFESLAG	Uspillbar
	I straffeområde
	Utenfor banen
	Mistet

Det er 3 elementer i fremgangsmåten for fritak:

1. Hvor er din ball?
2. Hvor er ditt referansepunkt?
3. Hvordan er ditt fritaksområde?

2 VELG PUNKT:

Nærmeste punkt for fullt fritak	+	
Der ballen er	+	
Der ballen er	+	
I flagglinjen	+	
Forrige sted	+	
Kryssningspunkt	+	

3 FRITAKSOMRÅDE:



1-2-3-DROPP RIKTIG

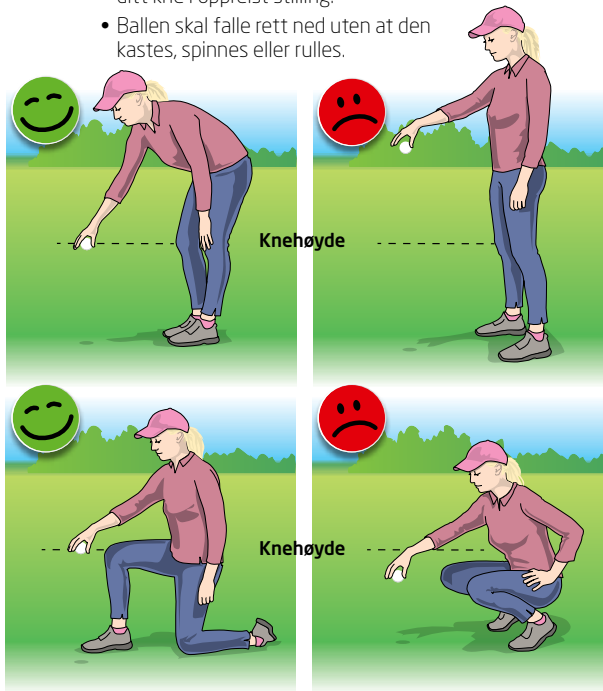
Når du har bestemt referansepunktet for oppmåling av fritaksområde, skal ballen droppes på riktig måte innenfor fritaksområdet.

Nedenfor ser du:

1. Hvilken høyde ballen skal droppes fra.
2. Hvor den droppes.
3. Hva du må gjøre for å komme videre.

1 Ballen skal droppes fra knehøyde:

- "Knehøyde" er avstanden fra bakken og opp til ditt kne i oppreist stilling.
- Ballen skal falle rett ned uten at den kastes, spinnes eller rulles.



2 Ballen skal droppes riktig (R 14)

Det betyr:

- Ballen droppes i fritaksområdet.
- Ballen kommer til ro i fritaksområdet.
- Ballen treffer ikke deg eller ditt utstyr på vei ned.
- Du kan bruke den opprinnelige ballen eller en annen ball.

Deretter spilles ballen fra fritaksområdet.



3 Ballen droppes på nytt hvis den ikke er droppet riktig:

Hvis ny dropp ikke lykkes og ballen ikke vil komme til ro i fritaksområdet, plasseres ballen på punktet der den først traff bakken i fritaksområdet ved andre dropp.

Spill fra feil sted:

Hvis ballen ender utenfor fritaksområdet og den ikke droppes på nytt eller plasseres etter mislykket ny dropp, koster det **2 straffeslag** for spill fra feil sted.

1-2-3-DROPP UTEN STRAFF

Kanskje ligger din ball i et unormalt baneforhold eller på et håndkle som noen har mistet.

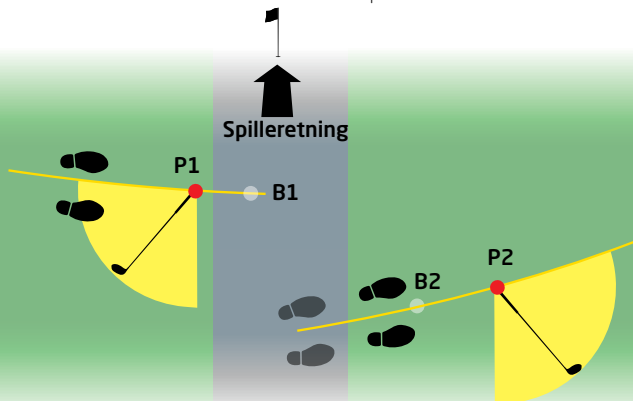
I Golfreglene er det bestemt at det er situasjoner hvor du kan få fritak uten straff hvis det er forhold:

- som ikke er en naturlig del av utfordringen ved golf, eller
- når ballen ligger på en flyttbar hindring som er til hinder for ditt slag.

Nærmeste punkt for fullt fritak

Et viktig begrep å kjenne til, når du må droppe fri fra en påvirkning, uten straff. Det punktet på banen som er nærmest det stedet der ballen ligger:

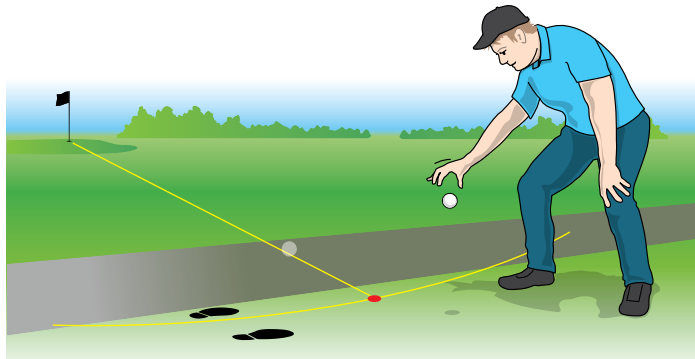
1. Hvor du ikke lenger har noen påvirkning for ballens leie, slagstilling eller planlagt sving.
2. Som ikke er nærmere hullet.
3. Som er i det samme området på banen.



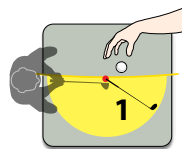
B1 og B2= Ballens posisjon.

P1 og P2= **Nærmeste punkt for fullt fritak**

Vist for en høyrehendt spiller



**Droppt
uten
straff**



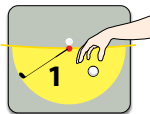
Når du har påvirkning fra en feil green eller et unormalt baneforhold:

- Hull laget av dyr.
- Grunn under reparasjon.
- Uflyttbar hindring (inkl. vei).
- Midlertidig vann.

Referansepunkt:

Droppt: **Nærmeste punkt for fullt fritak.**

+1 *køllelengde* - ikke nærmere hullet.



Når din ball ligger i sitt eget nedslagsmerke (*plugged ball*), kan du få fritak i hele det generelle området (fairway og rough).

Referansepunkt:

Droppt: **Der ballen er** +1 *køllelengde*

- ikke nærmere hullet.

Når din ball er på eller i en *flyttbar hindring*, kan du få fritak. Utgangspunktet for droppen er som om ballen lå på bakken.

Droppt

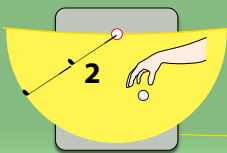
1-2-3-DROPP MED STRAFF

I de situasjoner hvor du selv har spilt deg i vanskeligheter, kan du ta fritak med 1 straffeslag – hvis du ikke vil spille ballen som den ligger. Vi viser de 3 muligheter du kan ha i kombinasjon – avhengig av situasjonen.

Størrelsen på fritaksområdet vises, og flagget viser retningen, slik at du kan se at du ikke kommer nærmere hullet når du dropper.

Dropp: Sideveis:

Mulighet når du erklærer din ball uspillbar.



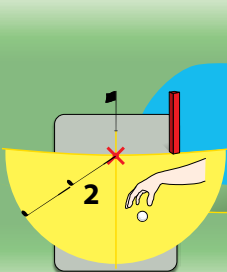
Dropp: Der ballen er

+2 køllelengder - ikke nærmere hullet.



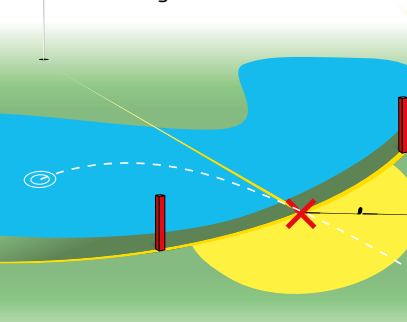
Dropp: Sideveis:

Mulighet ved ball i RØDT straffeområde.



Dropp: Siste kryssningspunkt

+2 køllelengder - ikke nærmere hullet.

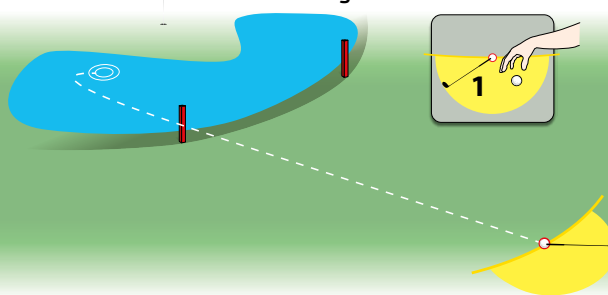


Forrige sted:

- Gå tilbake til stedet der du slo ditt forrige slag.
- Du anslår punktet hvis du er usikker.
- Velg punktet og markér med en peg.

Dropp: Forrige sted

Punkt +1 køllelengde - ikke nærmere hullet.



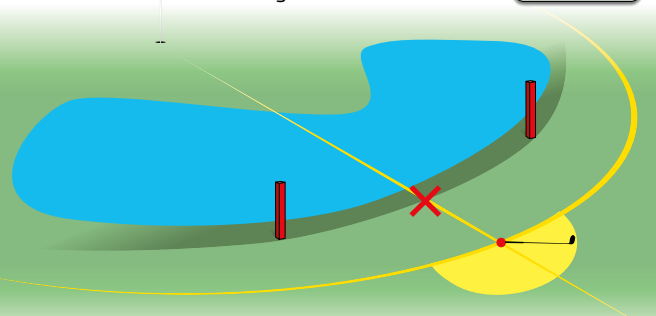
Flagglinje:

Linje fra hullet gjennom ballens leie eller kryssningspunkt ved straffeområde (som vist her):

- Gå så langt bakover på linjen som ønsket.
- Velg punkt på linjen og markér med en peg.

Dropp: Flagglinje

+1 køllelengde - ikke nærmere hullet.



**Dropp
med
straff**

Dropp

ORDBOK - DEFINISJONER

Dobbeltslag (R 10.1a)

Hvis du ved et uhell treffer din ball mer enn én gang, telles kun ett slag. Det er ingen straff og ballen spilles som den ligger.

Feil green (R 13.1f)

Enhver green som ikke tilhører hullet som spilles.

Flyttbare hindringer (R 12.2a, R 15.2, R 17.1b)

Flyttbare hindringer er hindringer som lett kan fjernes (bokser, flasker, benker, annet kunstig materiale).

Grunn under reparasjon (R 16)

Er et unormalt baneforhold. Enhver del av banen som er erklært som grunn under reparasjon (ofte markert med blå staker). Det kan være spilleforbud (ofte blå staker med hvit topp).

Handicap

Handicap er en verdi som uttrykker en spillers spillestyrke. Elitespillere har handicap rundt 0, mens nybegynnere starter med handicap 54.

Du får tildelt et golfhandicap av hjemmeklubben.

På Slopetabellen kan du se hvor mange slag (spillehandicap) du får i forhold til banens par.

Hull laget av dyr (R 16)

Er et unormalt baneforhold. Ethvert hull laget av et dyr, også hunder, men ikke dyr som ormer og insekter/maur (som er løse naturgjenstander). Også fritak fra sporet til hullet og fra masse som er gravd opp av hullet.

Køllelengde (Definisjon)

Lengden på den lengste køllen av de maksimalt 14 køller som du har med under runden, bortsett fra en putter.

Løse naturgjenstander (R 15.1)

Enhver ikke-fastsittende naturlig gjenstand, som f.eks.:

- Steiner, løst gress, blader, greiner og kvister
- Døde dyr og ekskrementer etter dyr
- Mark, insekter og lignende dyr, som lett kan fjernes, samt forhøyninger og spindelvev de lager
- Klumper av sammenpresset jord

Midlertidig vann (R 16)

Er et unormalt baneforhold. Enhver ansamling av vann på overflaten, som ikke er i et straffeområde, og som kan sees før eller etter du inntar normal slagstilling.

Plugget ball (R 16.3)

Ball som ligger i sitt eget nedslagsmerke. Gjelder i det generelle området. Kan løftes, rengjøres og droppes.

Provisorisk ball (R 18.3)

Kan du spille hvis en ball kan være:

- Mistet utenfor et straffeområde, eller
- Utenfor banen.

Kan du ikke spille hvis en ball bare kan være:

- Mistet i et straffeområde.

Du skal fortelle de andre spillerne at du spiller en provisorisk ball.

Scorekort

Skriv: Ditt navn, medlemsnummer, spillehandicap og øvrige opplysninger (kan være printet på kortet).

Scoren føres underveis: Forlat greenen og skriv score ved neste hull.

Skriv antall slag du brukte: Du kan vente med summeringer til etter runden.

Sørg for at både du og din markør signerer på scorekortet.

Straffeområde (R 17)

Område merket med røde eller gule merker, ofte med vann i området, men kan være områder uten vann.

Uflyttbar hindring (R 16)

Er et unormalt baneforhold. Enhver hindring som ikke kan fjernes uten urimelig anstrengelse.

Den offisielle Rules of Golf App

Last ned **GRATIS** til iPhone,
iPad og Android - norsk versjon



For mer informasjon besøk
RandA.org/apps

INFOBOKSER

1) Ball i spilleforbudområde - *i generelt område:*

Se Golfreglene (R 16.1f) for dine muligheter.

2) Ball i spilleforbudområde - *i straffeområde:*

Se Golfreglene (R 17.1e) for dine muligheter.

3) Ball ikke plassert tilbake: Det er spilt fra feil sted + 2 straffeslag. Se Golfreglene (R 14.7).

4) Hvem/hva flyttet ballen ved et uhell? (R 9.2d)

Med mindre det er "kjent eller så godt som sikkert" (minst 95 %) at du flyttet ballen, er det ingen straff.

5) Mistet ball - Letetid 3 minutter.

Deretter er ballen mistet, hvis du ikke allerede har spilt en ny ball, eller spilt videre med den provisoriske ballen fra et sted nærmere hullet enn der den opprinnelige ballen anslås mistet. Du kan ikke selv bare erklære ballen mistet.

6) Provisorisk ball (R 18.3)

Den provisoriske ballen blir din ball i spill når den opprinnelige ballen er mistet eller ute, eller når du har valgt å slå på den fra et punkt nærmere hullet enn der den opprinnelige ballen anslås å være mistet eller ute.

Telle slag ved provisorisk ball:

- Slag med den opprinnelige ballen
- Slag med den provisoriske ballen
- Legg til 1 straffeslag

Eksempel:

(1) Utslag kanskje ute. (2) Slå provisorisk ball. (3) Legg til 1 straffeslag: Du ligger i tre slag – og skal slå det fjerde slaget.

VELKOMMEN TIL FORNEBU INDOOR GOLF CENTER

- Vi har 80 meters utslag på vår drivingrange (flyhangar)
- Vi har 60 utslagsmatter
- Vi har 6 stk E-6 fullsving simulatorer
- Vi har puttinggreen
- Vi har 9 dyktige instruktører som står klar til å hjelpe deg
- Vi har 400 kvm stor golfbutikk

Alle er velkomne - vel møtt til innendørstrening på vinterstid. Senteret er åpent i vinterhalvåret (medio oktober til 14. april). Besøk vår hyggelige cafe med nystekte boller, wienerbrød og vafler. Vi tilbyr lett cafemat som, baguetter, omelett, pølser, salat, suppe, karbonadesmørbrød m.m.

FORNEBU INDOOR GOLF CENTER AS
Snarøyveien 69, 1364 Fornebu Tlf.: 67 11 66 00
www.figc.no

STIKKORD

Finn riktig fane.

Ball flyttet	Greenen		Fairway/Rough	
Ball forandret retning	Greenen		Fairway/Rough	
Ball påvirker	Greenen		Fairway/Rough	
Dobbeltslag	Ordbok			
Feil ball	Fairway/Rough			
Feil green	Fairway/Rough			
Flaggstangen	Greenen			
Flyttbar hindring	Straffeområde		Fairway/Rough	
Forbedring av spilleområde	På banen			
Grunn under reparasjon	Baneforhold			
Løs naturgjenstand	Straffeområde		Fairway/Rough	
Mistet ball	Ute/Mistet			
Nedslagsmerke	Fairway/Rough			
Plugget ball	Fairway/Rough			
Provisorisk ball	Ordbok			
Spilleforbudsområde	Straffeområde		Infoboks	
Spilletempo	Etiketete			
Uflyttbar hindring	Baneforhold		Fairway/Rough	
Uspillbar ball	Bunker		Fairway/Rough	
Utenfor banen	Ute/Mistet			

#golfglede



Norges
Golfbundet

Pb. 5000, 0840 Oslo // Tlf +47 21 02 91 50 // post@golfforbundet.no
www.golfforbundet.no